



令和5年5月8日発行

# ふる里からの 「ふるさとよ」 5月号

今年の指針  
“交わる”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 陸明会  
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地  
TEL (0957) 27-4500  
FAX (0957) 27-4501

HP検索 :

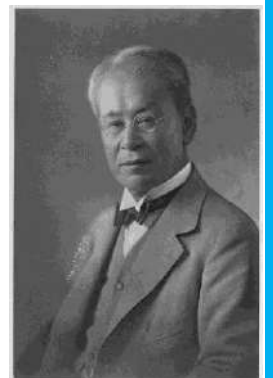
デイサービスセンターふる里



## 『植物学者・牧野富太郎博士題材の“らんまん”から』

植物学者・牧野富太郎博士をご存知でしょうか。博士は高知県佐川町出身の方です。高知県佐川町は、幕末から明治にかけて多くの歴史的な人物を輩出した町としても知られています。牧野富太郎博士(1862年5月22日〈文久2年4月24日〉生まれ、1957年 昭和32年1月18日) 94歳没で、ちなみに明治元年は1968年です。佐川町は、酒造りの町で牧野富太郎博士の生家もそのひとつです。牧野博士は94年の生涯で40万枚以上の膨大な植物標本を収集し、1500種以上に及ぶ植物に学名をつけたことで知られていて、『日本の植物学の父』とも評されます。この牧野富太郎博士を題材にした番組が現在NHK朝ドラ『らんまん』です。主人公の榎野万太郎という名で物語が展開していきます。牧野博士の生家は、『岸屋』という屋号でした。ドラマでは『峰屋』として登場していますが、幼少期から好奇心が旺盛だった博士は、番頭が持っていた懐中時計を分解してしまい、細かな部品もひとつひとつ書き写したという驚きのエピソードも残っています。後年、精巧な筆致で植物図の名手と言われた牧野博士の原点とも言える逸話ですね。

5月の始めの週の『らんまん』では、主人公の榎野万太郎が『峰屋』の跡継ぎを姉の“綾”に任せ、万太郎は「東京で植物学を学ぶ。」と言い出します。酒蔵の仕事では、特に杜氏の仕事は女性禁制で、“綾”は杜氏の長から猛反対を食らいますが、“綾”が幼少時代に酒造りをのぞいて見ていて興味を持ったこと、“峰屋”の歴史の偉大さ、そこから学んだ酒造りへの心を杜氏達やそこに携わる職人達の前で話しました。万太郎は、綾のおかげで『植物学』の研究に没頭出来るようになって行くのです。万太郎は、将来寿恵子と夫婦になり、植物学を目指す万太郎を支えていきます。晩年、万太郎は、新種の笹を発見した時には亡き妻の名から『スエコザサ』と命名してしまうほど愛していたようです。万太郎こと牧野富太郎博士は、生涯1500種を超える新種の植物を命名しています。そして、『牧野日本植物図鑑』を完成させました。女性の支えとアイデア、情熱はすごいですね。



3月頃でしたか、NHKの朝の“ニュース7”で東北の福島市で9年間連続金賞を受賞した酒蔵の放映がありました。“金水晶”という銘柄で、酒蔵の社長は女性です。一度飲んでみたいものだなあと感じました。『湖畔の宿ふる里』のショートステイが4月22日から再スタートしました。やっと正常な状態に戻ったと思いき喜んでます。ある日、私が下諏訪子供会の会長の時にお世話になった「大村市子ども会連合会(通称:市子連)」の会長が利用されました。ご無沙汰していて、三十年ぶりでしょうか。お会いして変わらないお姿に安心しました。ショートステイの翌朝、朝食の後に「森さん、ここはとても良くていい所、職員も良いけど一つだけ不満があります。」と。「何でしょうか?教えてください。」と問い返したら、「酒が飲めないのが…」とおっしゃいました。確かにそれは私も納得します。聞くと、毎日晚酌で清酒を少々たしなまれるそうです。酒飲みの気持ちは、私も現役ですので良く分かります。ショートステイから帰宅された時に訪問して一献酌み交わしたいと強く思いました。福島にも行きたい! センター長 森 隆敏



4月行事は毎年恒例のお花見をテーマにした『それいけ!ふる里お花見ドライブ』を開催いたしました。行事の始まりはセンター長の歌で、その日のコースを発表します。皆さんも一緒に歌い、テンションが上がります。そしてお待ちかねのドライブの始まりです。1日目は大村市内を回るコースです。『西教寺や富松神社、護国神社、城南高校、大村公園』などを周りました。行く先々でお花見をされている人々に埋め尽くされていました。2日目は嬉野の『庭木ダム』に向かいました。行きは高速道路を通ります。利用者さんからは「久しぶりに高速乗ったよ」という声も聞こえたり、「きれいな桜が咲いてる」など目的地までの道程を楽しまれていました。『庭木ダム』に着くと道路の両端に沢山の桜が咲き、まるで桜のアーチを潜っているように感じられました。窓を開けてゆっくりと道を進むと時より風で花卉が舞い、「きれかねー」と声が聞こえてきました。そして3日目は、鹿島市の『旭が岡公園』です。これまでのふる里お花見の中で、初めての所です。元々お城が建っていた場所に今は鹿島高校が建っています。国道444線を通り鹿島に向かうと、菜の花や桜などの花が満開でみなさん窓の外に釘付けになっていらっしゃいました。そして目的地に近づくと、これまたきれいな桜が満開でした。駐車場にて誕生日写真を撮っていると。開いたドアから顔を出して美しい桜を楽しまれていました。帰りも桜並木を通過してふる里へと戻りました。三日間とも到着後はおやつを食べ、最後はセンター長のギターに合わせて春の歌を歌いました。三日間とも天気に恵まれ最高のお花見ドライブ日和となり、皆さんとても感動されました。次回5月の行事は、楽しいレクリエーションを計画しておりますので、楽しみにしてお待ちください。

### 1日目 大村市内



### 2日目 嬉野市



### 3日目 鹿島市



# 食事で満喫

午前中入浴を済ませ、お花見行事の導入は昼食です。「春のお花見ランチ」と銘打った食事は見て感動、食べて感動でした。午後から始まる桜見物への期待が膨らみました。

お花見ドライブをした後、ふる里に戻ってフロアに入ると桜色の世界。テーブルクロス、机の上の花、まるで桜のお花畑に来たかのような気分になりました。席に着かれるや否や、それぞれに今日見物した桜の話でもちきりでした。

お花見の締めは、“おやつタイム”桜色のお菓子にこれまた感動。ほっぺたが落ちんばかりの美味しさに笑顔が溢れていました。

行事担当 坂上 希代美 松永 知子



## 春のお花見ランチ



鶏ごぼうおこわ



エリンギとしらすの  
昆布混ぜご飯



春色おむすび



桜の  
バームクーヘン



ストロベリー  
ケーキ



あまおう  
フレッシュ

## 4月のおはなしの部屋

今回のおはなしの部屋は浜口先生と鹿取先生の二人が来られました。「ひとがみたらカエルになあれ」「ももたろう」の2作品を朗読されました。「ひとがみたらカエルになあれ」は、主人公の小僧が大好きな小銭を床下や天井へと隠そうとします。そんな小僧と和尚さんのどかで愉快的な物語です。「ももたろう」は昔読んだ事のある作品ですが、当時を思い出しながら読むと面白いかもしれません。次回の作品も楽しみにしています。



# それいけ！ ふる里お花見ドライブ 写真集 初日



# それいけ！ ふる里お花見ドライブ 2日目

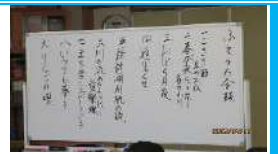


# それいけ！ ふる里お花見ドライブ 3日目





# 4月訪問ボランティア



今月は2組のグループがふる里に来られました。1組目は『ふえうた舎』様です。今回久しぶりの訪問になります。今回も3人来られ、篠笛や電子ピアノなどの楽器でいろいろな音楽を演奏されました。特に篠笛の特徴のある音色は、幻想的な世界を感じる演出でした。湖畔の宿ふる里



やA型ご利用の皆さんも参加され、音楽に合わせて手拍子をされたり、歌ったりと、とても楽しい時間になりました。最後は皆さんそろって記念撮影を行い、皆さん笑顔で写っていらっしゃいました。次回の訪問を楽しみにしています。



2組目は『さつき会』様です。鬼橋に住まわれている方で構成されたグループで、三年ぶりの訪問となります。今回21名の方が来られ、合唱や踊り、オカリナに電子楽器のEWI(イウイ)の演奏、そしてサクソとEWIのデュエットなど披露されました。デイサービスを利用されている、井上さんも参加されていらっしゃいました。湖畔の宿ふる里から見に来られた方の中にはお知り合いの方が参加されており、ステージに上がって一緒に歌を歌って頂きました。皆さん笑顔で歌をうたったり、手拍子をされたりなど、とても楽しいひと時になりました。次回、ふる里に来られる時を楽しみにお待ちしております。



# 在宅介護支援センター ふる里

## 【在宅介護支援センターふる里】とは…

社会福祉法人として設立され運営している事業です。地域の身近な総合相談窓口として、福祉専門のソーシャルワーカーが安心生活のため様々な相談に応じます。また、地域の老人会や趣味サークルを中心とした団体等に介護予防教室、健康体操、レクリエーションの指導を行い、生活の安心と喜び、地域の活力が生み出されるように取り組んでおります。相談に関する手数料やご利用に係る料金は無料です。

お気軽に皆さまの地域の身近なパートナーとしてご活用下さい。

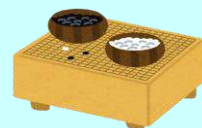


## 5月の行事予定



### ◆ふる里 5月行事 『気分はホップ☆ステップ☆ジャンプ!』 5月16日(火)・17日(水)18日(木)

- ◆生け花教室 ~齊藤マサミ先生~ 11日(木)・26(金)
- ◆書道教室 ~中村朱実 先生~ 8日(月)・25日(木)
- ◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 20日(土)  
※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 23日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後  
(10日、17日、24日、31日、予定)
- ◆訪問ボランティア ~めぐみ会様~ 2日(火)  
~ちまき作り~蒲池常子先生~ 12日(金)  
~久美歌会様~ 22日(月)



## ~4月の趣味活動の作品~



書道教室



押し花教室



生け花教室

5月になりました。じわじわと1日の昼間の時間が伸びていき、暖かい日が増えて来ました。朝方は少し、冷っとしますがこれからは、日中はチリチリと焼ける様な日差しが照り付けて来るのでしょうか。これから暑くなってきますので、熱中症などに気を付けてお過ごしください。コロナウイルスも感染が落ち着いてきていますが、完全に収束するまで、感染予防に気を付けてお過ごしください。今月もよろしくお願ひします。

編集後記：田口 真一